

Þessi grein er endurbætt Google-þýðing á grein frá http://cancertutor.com/Diabetes/Diabetes_Type_II.htm og hún er birt með vitund vefstjórans, R. Webster Kehr, hjá “The Independent Cancer Research Foundation, Inc.” Þýðandi: Guðbjartur Sturluson



- [Cancer Tutor Home Page](#)
- [Diabetes Home Page](#)

Meðferðin gegn sykursýki 2

AÐVÖRUN

Ef þú ert nú þegar á insúlíni, skaltu alls ekki hætta að nota insúlín, og ekki hætta að mæla glúkósastyrk þinn, án samráðs við lækinn þinn.

Hvað veldur sykursýki 2

Sykursýki 2 er hægt að lækna! En áður en farið er, að fjalla um meðferðir við sykursýki 2, er nauðsynlegt að skilja hvað veldur henni.

Fyrst af öllu, **það, að vera of þungur, veldur EKKI sykursýki 2!**

Vísindamenn búa til mikið af gögnum, en hafa oft **ekki hugmynd um**, hvernig á að útskýra gögnin.

Ástæðan fyrir því er, að það er mikil tölfræðileg fylgni milli þess, að vera of þungur og vera með sykursýki 2 er, að það er það sama, sem veldur sykursýki 2, og einnig því, að fólk verður of þungt. Til dæmis, eru það slæm fituefni (eins og þau, sem eru í smjörlíki), sem valda sykursýki 2, og slæm fita getur einnig valdið yfirvigt hjá einstaklingi.

Þannig er tölfræðileg fylgni ekki „orsakatengsl“, heldur frekar sameiginleg afleiðing. Það er afar sjaldgæft, að vísindamenn fjalli um „sameiginlega afleiðingu“ í tölfræðilegri fylgni, vegna þess að þeir fá greitt fyrir að selja **lyf**. **Leyfðu mér að endurtaka: Að það, að vera of þungur, veldur EKKI sykursýki 2.**

Hér eru fleiri upplýsingar um, hvað raunverulega veldur sykursýki 2:

„Eitt af lípíðunum (fituefnunum) í frumuveggnum er kólesteról. Og þú hélst, að það væri hræðilegur hlutur. Kólesterólið í sérhverri frumu myndar „hydrophobic“ efnabindingar innan frumuveggisins. Hydrophobic þýðir „ótti við vatn“. Á einfaldan hátt má lýsa þessari virkni frumna okkar á eftirfarandi hátt, að það er einfaldlega ástæðan fyrir því, að við leysumst ekki upp, þegar við blotnum, hvort heldur er í rigningu eða þegar við förum í sturtu eða í bað. Frumur okkar standast vatn. Án þessarar mótstöðu, værum við vatnsleysanleg og við myndum leysast alveg upp í rigningu !

Í fæði okkar í þessu landi (þ.e. í USA) (og í landi Budwigs á sínum tíma) skortir þessar, mjög ómettuðu, fitusýrur og það inniheldur ofgnótt af olíum, sem kallaðar eru transfitur (eða að hluta hertar olíur). Þessum olíum svipar mjög til kólesteróls og líkami okkar virðist ekki geta greint á milli. Þessar olíur komast inn í vegg frumna okkar (þar sem kólesteról ætti að vera) og eyðileggja rafrænu hleðsluna. Án rafrænu hleðslunnar, byrja frumur okkar að kafna. Án súrefnis, er eina leiðin fyrir frumurnar til þess, að skipta sér, að gera það án súrefnis (anaerobic). Þessar transfitur eru einnig mjög endingarmiklar, hafa um 20-ára „endingarþol“, þ.e. áður en þær brotna niður. Þær torvelda frumuskiptaferlið, þ.e. að hleypa inn næringu og losa frá sér úrgang. Transfita er einnig ábyrg fyrir sykursýki 2, þar sem insúlín, sem er mjög stór sameind, á í erfiðleikum með, að komast í gegnum frumuvegg, sem inniheldur manngerða fitu (herta fitu), en ekki kolesteról“.

<http://www.gustur.is/Budwigslodir.pdf>

Með öðrum orðum, þá hengja transfitusýrur sig í frumuveggina, og vegna þess, að sameindir þeirra eru mismunandi að gerð og lögun, þá verða frumuveggirnir þéttir og hinar stóru glúkósasameindir komast ekki í gegnum frumuveggina, og inn í frumurnar.

Hér er þetta útskýrt nákvæmar (tekið úr tölvupósti frá lækni):

- *“Insúlín bindst við frumuveggsviðtaka, sem veldur því að þær sameindir, sem eru á ferðinni utan við frumuvegginn, komi að honum, og leiði glúkósa / askorbat sameindirnar í gegn þangað, sem þörf er á þeim. Vandinn er, að það er ekki auðvelt, að koma því í gegnum frumuveggi, byggða úr röngum fitusýrum. Frumurnar geta samt ennþá innihaldið nokkur góð „hlið“, þannig, að aukið insúlín getur enn hjálpað. Þegar tíminn líður og líkaminn heldur áfram, að geyma umframglúkósa sem þríglýseríða, í fitufrumum og brennir ekki fitu, þá verður maðurinn offitusjúklingur - líttu bara í kringum þig, þeir eru alls staðar.*

Mikið af fæði okkar er lág-fitufæði og fitan, sem það inniheldur, eru slæm fituefni og vandamálið bara versnar“.

Sykursýki 2 er einn af þessum sjaldgæfu sjúkdómum, sem er ekki af völdum örvera eða óhreininda í bólusetningum. Sykursýki 2 stafar af „slæmri fitu“ í fæðu okkar og skorti á "góðri fitu".

Þessar sömu „slæmu fitur“ valda hjartasjúkdómum og í mörgum tilfellum offitu hjá fólki.

Með öðrum orðum, þessi sama slæma fita orsakar þrjú helstu heilsufarsvandamálín:

- 1) Sykursýki 2,
- 2) Hjartasjúkdóma,
- 3) Mörgum tilfellum yfirþyngdar.

Það eru mörg önnur atriði, sem þessar sameindir eiga jafnframt þátt í.

Læknisfræðisamfélagið (The medical community), sem hefur engan áhuga á því, hvað veldur sjúkdómi, heldur því fram, að sykursýki 2 orsaki hjartasjúkdóma. Þetta er að hluta til rétt, en flest tölfræðileg tengsl þeirra, eru vegna þess, að þau orsakast af því sama, þ.e. hlutfallinu á milli „slæmu fitunnar“ og „góðu fitunnar“.

Ef maður forðaðist einfaldlega transfitusýrur og ýmsar aðrar slæmar fitur, þá myndi sykursýki 2 með tímanum hverfa, vegna þess, að þegar slæmu frumurnar (þ.e. þessar með þéttu veggjunum) dæju, þá myndu þær endurnýjast með nýjum frumum, byggðum upp af góðum fitum (gerum ráð fyrir, að fæðan innihaldi góða fitu). Hins vegar myndi þetta ferli taka mörg ár, þar sem margar frumur lifa í mörg ár.

Hins vegar er leið til að flýta því ferli. Með því að forðast slæma fitu, og „baða“ líkama þinn (að innan!) með réttri tegund af góðri fitu, einkum vatnsleysanlegri Omega 3, þá er mjög auðvelt, að lækna sykursýki 2. Það tekur yfirleitt 7-12 mánuði (miklu skemmri tíma, ef það er nýlega greint).

Það er mjög mikilvægt, að forðast allar transfitusýrur, ALLAR hertar olíur, ALLAR canola olíur (repjuolía), ALLT smjörlíki og ALLAR aðrar "slæmar fitur" eins og pláguna, vegna þess að þær eru PLÁGA á mannkyninu!!!

Nýjar hljóðsnældur um sykursýki 2

Síðan þessi grein var skrifuð, fyrir nokkrum árum síðan, kom sett af nýjum hljóðskráum út, á seinihluta 2009, sem var upphaflega ætlað fyrir sjúklinga með krabbamein, en sem felur einnig í sér mikilvægar upplýsingar fyrir sjúklinga með sykursýki 2! Þessar hljóðskrár útskýra lið fyrir lið, hvernig á að byrja það ferli, að vera fær um að lækka insúlínið innan nokkurra vikna og að hætta alveg við insúlínið (í samráði við lækinn þinn) **á um það bil 3 mánuðum!**

Tvær frásagnir eru skoðaðar, með upplýsingum um hvernig hvor sjúklinganna læknað af sykursýki 2, sem þeir höfðu haft til lengri tíma.

Þessar hljóðsnældur, eftir krabbameinsrannsakandann, Mike Vrentas, eru þyngdar sinnar virði í gulli, fyrir sjúklinga með sykursýki 2. Hægt er að hala þeim niður eða fá þær á CD-diskum. Þetta eru fimm og hálfur tími af mikilvægum upplýsingum.

Meðferð Mikes, vegna sykursýki 2, fylgir sömu kenningu og í þessari grein, en í meðferð hans er notað mun betri fæðubótarefni, og virkar miklu hraðar en meðferðin á þessari vefsíðu!

Ég myndi EINDREGIÐ mæla með, að allir sjúklingar með sykursýki 2, noti meðferð Mikes, en haldi jafnframt áfram, að kynna sér þetta vefsvæði vel, vegna viðbótar upplýsinga! Ég tala um nokkra einstaklinga, sem Mike minnst ekki á í sínum myndum.

Á heimasíðu Mikes er ókeypis 9 mínútna umfjöllun um hljóðskrár, en munið að geisladiskarnir innihalda allar nauðsynlegar upplýsingar, til að lækna sykursýki 2 (þ.e. að losna við að taka insúlínið):

[Your Road to Health - Collect/Budwig and More](#)

Meðferðin við sykursýki 2

Um mitt ár 2005, hafði ég vitað í nokkra mánuði, að það væri til meðferð við sykursýki 2, og ég vissi svolítið um þessa meðferð, en ekki til hlýtar. Um mitt árið fékk ég bréf frá lækni, með nægum upplýsingum, þannig að ég gæti sett meðferðina á netið. Áður en hann sendi mér tölvupóstinn, hafði hann fengið efni hans staðfest, af lækni með doktorsgráðu, sem var kunnugur meðferðinni.

Hér er meðferðin, tekin úr tölvupósti frá sama lækni, sem nefndur var hér að ofan:

- *“Ég veit að þú þekkir kenninguna á bak við þetta úr einhverjum af þeim tölvupósti, sem ég sendi þér, en um síðir náði ég, að senda meðferðina til X [Prófessor, sem vinnur á læknadeild], sem rekur rannsóknarstofu á Y [nafn læknadeildarinnar] og stýrir deildinni við Z [nafn háskóla]. Hann staðfesti meðferðina og hafði haft hana til athugunar um nokkurt skeið. Eðlileg meðferð mun taka nokkra mánuði að virka, áður en hægt er að taka lyfin, sem maður tekur og skola þeim niður í salernið, og segja meðferð farsælega lokið, svo lengi sem þeir haldi áfram að borða rétt fæði.*

Meðferðin gengur út á, að **eyða** að hluta hertum olíum og transfitu (þ.e. transfitusýrum, eins og er í smjörlíki) úr fæðunni. Skipta þessu út í staðinn fyrir náttúrulegar olíur, eins og hörfræolíu, ólífúolíu, alvöru smjör,

svínafeiti, sérhverja lífræna dýra- eða plöntufitu, kókosolíu, osfrv. Reyndu að gera omega 3/omega 6 hlutfallið > 1 (þ.e. neyta meira omega 3 en omega 6 - Ég myndi einnig vilja bæta valhnetum við listann hans yfir atriðin með omega 3).

Frumur geta ekki fengið glúkósa og vítamín C inn í sig, þegar veggir þeirra eru gerðir af DuPont (læknirinn er dálítið tortrygginn!). Þú ert ekki hissa, er það? DuPont vissi þetta sennilega fyrir 50 árum síðan. Það tekur blóðsykurinn 3-12 mánuði að komast í eðlilegt horf, án frekari lyfja. Náttúrulæknar í Phoenix stóðu að þessari meðferð. Ef þú bætir lífrænu mataræði og vítamín C ofan á þetta, kemstu að stórum hluta hjá hjarta-sjúkdómum og krabbameini. Og þurfi maður þá aðeins leita að læknis-hjálpar vegna áfalla eða einhverra skurðaðgerða, í neyðartilvikum, þá hefurðu komist hjá 3 efstu tilfellum dauðsfalla í Bandaríkjunum“.

Persónulega finnst mér það ótrúlegt, hve fáir læknar segji sjúklingum sínum, að helsta orsök sykursýki 2, sé vegna manngerðrar fitu, eins og transfitusýru, hertra olía, canola olíu (repjuolíu), o.fl.

Ég get ekki lagt nóga áherslu á, að þú verður að taka verulega **MEIRA** Omega 3, en Omega 6. **Þú VERÐUR að gefa gaum, að báðum þessum þáttum í mataræði þínu og fæðubótarefnum!**

Það er mikilvægt að átta sig á, að mataræði fólks almennt, inniheldur meira omega 6, en omega 3. Svo, þegar þú kaupir omega 3 fæðubótarefni, verður það að vera í hæsta gæðaflokki (alls ekki í pilluformi) og það verður að hafa að lágmarki hlutfallið 3:1 af omega 3 á móti omega 6.

Íhugaðu hvers vegna. Ef fæði þitt hefur meira omega 6 heldur en omega 3, þá þarftu að taka meira omega 3 heldur en omega 6, og viðbótin verður að innihalda að minnsta kosti 3:1 hlutfall af omega 3 til omega 6.

Meðferðin í hnotskurn

ATH: Í hvert skipti sem þú býrð til skammt af Budwig matarkúrnum, neyttu hans innan við 10-15 mínútna, áður en virknin fer að minnka. Einnig, bættu ekki neinu í blönduna, fyrr en eftir að kotasælan (eða bio-skyrið) og hörfræolían hafa blandast alveg saman.

Þar sem Budwig matarkúrsblandan er notuð við mörgum sjúkdómum, þá hefur sérstök grein verið hefur verið skrifað um hvernig á að gera Budwigs blönduna. Lesið þessa ítarlegu grein mjög vel, og rifjið hana upp aftur og aftur:

<http://www.gustur.is/Budwigblandan.pdf>

Sykursjúkir ættu að taka að minnsta kosti 4 matskeiðar af hörfræolíu á hverjum degi, sem hluta af meðferð þeirra. Þetta er lágmarksskammtur.

Þú getur hvort heldur er, blandað þetta tvisvar á dag, eða gert eina stærri (þ.e. tvöfalda) blöndu og neytt hennar. Það skiptir ekki máli.

Mundu að hrista glasið af hörfræolíunni í hvert skipti áður en þú notar hana og muna að borða blönduna innan korters.

Einnig, **ekki** nota hörfræ, heil eða möluð sem hluta af blöndunni (en það er hægt, að bæta því út í, eftir blöndunina). Allt gengur þetta út á, að með Budwig blöndunni, er óúleysanlegri omega-3 olíu breytt í vatnsleysanlega omega-3, og þetta er aðeins hægt að gera með olíu.

Þegar keypt er fiskolía, þá er mikilvægt að vera viss um, að hún innihaldi ekki kvikasilfur og aðra þungmálma. Þess vegna mæli ég með hágæða norskum vörum. (Hann hefir ekki heyrt af ísl. LÝSINU, innsk. Þýð.)

Ég þarf, að nefna nokkrar athugasemdir úr frábærri bók: “**pH kraftaverkið fyrir sykursjúka**“, eftir hinn framúrskarandi rannsóknarmann, Dr. Robert O. Young, PhD. Á blaðsíðu 84 nefnir hann, að líkaminn breytir alfalipoic sýru í form af omega-3. Á síðu 111 mælir hann með, að hlutfallið af omega-3 á móti ómega-6 sé 3:1, og hann mælir með borage olíu (1.000 mg hylki þrisvar sinnum á dag) til að fá omega-6 GLA (gamma-línólensýrur acid), LA (línólsýru acid) og EA (erucic-acid). Þetta eru góð ráð.

MSM (Methyl Sulfonyl metan) - Önnur mikilvæg viðbót

MSM er lykillinn að því, að gefa frumveggjunum meiri teygju. Brennisteinninn í MSM er nauðsynlegur frumveggjunum, til þess að komast aftur í eðlilegt horf.

Hins vegar ættir þú **ekki að** kaupa MSM, nema það sé algerlega tryggt, að það innihaldi engin aukefni. Taktu að minnsta kosti 10 grömm á dag.

Hér er grein um hvernig á að gera MSM-vatn:

[How To Make MSM Water](#)

Nokkrar frekar mikilvægar viðbætur

Eftirfarandi atriði eru það eina, sem ég hef að bæta við þessa meðferð og það yrði eftirfarandi:

1) **Þörf** viðbót fyrir sérhvern, sem notar omega 3, og er einn af samverkandi þáttum þess: og það er vítamín B12. Tvær uppsprettur af B12 eru nefndar, ein

er úr jurtaríkinu (grænpörungur) og kallast Chlorella, og hin er B12 vítamín, sem fæðubótarefni:

[Free eBook on Chlorella and list of vendors](#)
[Endorsed vendor of B12 supplement](#)

2) Sex hylki af Coral kalsíum (meðan á meðferð stendur), tvö á morgnana, tvö eftir hádegi og tvö á kvöldin. Eftir meðferð er hægt að skera þetta niður um helming. **Þetta ætti að vera 100% Coral kalsíum þörf (Ég vil frekar nota Barefoot vöru), ekki blöndu af Coral kalsíum við aðrar gerðir af kalki.**

3) Að minnsta kosti 10.000 ae af D-vítamín daglega. Þetta er algerlega nauðsynlegt til þess að líkami þinn meðtaki kóralkalkið.

4) Vitamin C. Take at least 3 grams a day, but after a couple of weeks gradually move it up to 6 grams a day. Vitamin C should be taken in the form of mineral ascorbates, such as sodium ascorbate, calcium ascorbate, magnesium ascorbate, etc. Here is a highly recommended vendor:

4) Vítamín C. Taka að minnsta kosti 3 grömm daglega, en auka það smám saman eftir nokkrar vikur upp í 6 grömm á dag. C-vítamín ætti að taka í formi askorbatsteinefna, eins og natríumaskorbat, kalsíumaskorbat, magnesíumaskorbat o.fl. Hér er mjög mælt með eftirfarandi seljanda:

[Buffered Vitamin C Product](#)

5) Kanill - að minnsta kosti ½ teskeið á dag, sem er mikilvæg til að "mýkja" frumuveggina. Kanillinn líkir eftir insúlíninu, þannig það getur lækkað þörfina fyrir insúlíni strax.

6) Hágæða fljótandi jónískt vanadíum, mun einnig hjálpa uppá frumuveggina. Það líkir einnig eftir insúlíni og dregur þannig úr þörf fyrir insúlíni.

7) Hágæða fljótandi jónísk króm fæðubót, sem hjálpar brisinu, að hafa þau næringarefni, sem það þarf að framleiða insúlín.

Öll atriðin, nema vítamín B12, vítamín C og króm, eru viðbót, til að hjálpa frumuveggjunum.

Fljótandi jónísk vanadíum, fljótandi jónísk króm og hágæða blaðgrænu (chlorophyll) "græni drykkurinn" er hægt að fá á:

[Essense of Life](#)

Mikilvægt Ensím

Fyrir sjúklinga með sykursýki 2, sem hafa blóðrásarvandamál, er mikilvægt að taka ensím fæðubótarefni til hjálpar til að meðhöndla einkenni sykursýki 2.

Þó að ofangreind meðferð muni lækna sykursýki þína, þá gætir þú haft brýnni þarfir í tengslum við hliðaráhrif, af því að hafa sykursýki.

Það er mikilvægt fyrir slíka sjúklinga að kanna eftirfarandi grein um sykursýki 1, sem fjallar um mikilvægar upplýsingar um meðferð hættulegra einkenna vegna sykursýki.

Hér er greinin:

[Type 1 Diabetes Article \(for treating the symptoms of diabetes\)](#)

Tvær bækur, sem mjög er mælt með

Hér eru tvær bækur, sem mjög er mælt með um sykursýki:

First: **The pH Miracle for Diabetes : The Revolutionary Diet Plan for Type 1 and Type 2 Diabetics**, by Robert O. Young, PhD

Second: **Infectious Diabetes** is by Doug Kaufmann and David Holland, M.D.

Þetta eru nýjar bækur, sem sérhver sykursjúkur ætti að læra og beita í sínu lífi!

Nokkur atriði um kanil

Dr. Richard A. Anderson, sem starfar hjá „the Human Nutrition Research Center (USDA)“, komst að því, að fólk, sem borðaði eplapie hafði verulega lægri líkur á að fá sykursýki 2. Við nánari athugun, einangraði hann kanil sem efnið í eplapies, sem kom í veg fyrir sykursýki. Í kanil, er virka efnið: methylhydroxychalcone fjölliða (MHCP):

- *“Dr. Anderson komst að því að MHCP getur eflt glúkósaupptöku í frumum okkar. Það getur jafnvel hjálpað til við myndun glycogens, sem er glúkósafjölliða, sem líkamar okkar framleiða, til þess að geyma orku til síðari nota, þegar því er svo aftur breytt í glúkósa. Megnið af glycogeni okkar er að finna í lifrinni, en sumt finnst í vöðvunum - kjörnum stað til þess að vera á, þegar við byrjum að æfa og þurfum snögglega orku. Framleiðsla á næganlegu magni af glycogen er meginhlutverk blóðsykurumbrots og MHCP hjálpar til við það.*
- *Dr. Anderson segir að áhrif MHCP séu svipuð og af insúlíni og virkar nánast eins. Bæði efnin vinna efnafræðilega við að virkja insúlínviðtaka frumna okkar á þann hátt, sem virkjar þá til starfa, sem er að leyfa glúkósa sameindum að fara í gegnum frumveggina inn í insúlín flæðið (Insulin Cascade) - röð atburða meðal sameinda fer af stað með því að*

insúlín á samskipti við sína viðtaka – þessi atburðarás er einnig framkölлуð með MHCP. Hann uppgötvaði líka, að þegar MHCP og insúlín starfa saman, eru áhrifin samverkandi, þ.e. heildaráhrifin eru meiri en summa hvors hluta þess fyrir sig.“

- <http://www.diabetesincontrol.com/issue118/item8.shtml>

Þó að þetta séu almennar upplýsingar, þá er heilbrigðiskerfið ekki að hvetja fólk, til að borða kanil, sem fyrirbyggjandi ráðstöfun, vegna sykursýki 2. Hvorki nefna þeir að sykursýki 2 stafi af trans-fitusýrum og annari slæmri fitu, né segja þeir fólk, hvaða mataræði sé best fyrir sjúklinga með sykursýki 2, né segja þeir fólk hvernig á að lækna sykursýki2.

Please Support Alternative Cancer Research:

The Cancer Tutor website is closely affiliated with the Independent Cancer Research Foundation, Inc (ICRF). The ICRF is one of the premiere alternative cancer treatment research organizations. Please support their research:

[Independent Cancer Research Foundation, Inc.](http://www.independentcancerresearch.com)

Please email your friends about this site, and link to this site on your web page!

Click here to read the FDA required disclaimer:

[FDA Required Disclaimer and Discussion of Key Terms](#)

Click here to read about the CancerTutor webmaster:

[About R. Webster Kehr](#)